



## Kinder unterstützt das Deutsche Sportabzeichen

Die Menschen zu sportlichen Aktivitäten animieren, den Spaß an der Bewegung fördern, für mehr Vitalität und Lebensfreude. Genau das will **Kinder** gemeinsam mit dem Deutschen Olympischen Sportbund erreichen.

Freizeit ist kostbar und sollte deshalb sinnvoll genutzt werden. Die Teilnahme und Begeisterung am Sport bringen Kraft, Energie und stärken positives Denken. Fit zu sein und Freude an den Dingen zu haben, ob im Alltag oder beim sportlichen Wettkampf, ist das Anliegen von **Kinder**.



www.kinder.sportbund.de

© Ferrero MMVII

# DEUTSCHES SPORTABZEICHEN 2007

## SPORTSCHIESSEN

Gruppe	Übung	Schusszahl	weibliche Jugend												männliche Jugend												Frauen												Männer											
			8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	18-29	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	ab 80	18-29	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	ab 80														
1	Alter im Kalenderjahr		in beliebiger Zeit												in beliebiger Zeit																																			
	50-m-Schwimmen																																																	
2	Hochsprung	0,70	0,80	0,95	1,00	1,05	1,10	1,076	0,85	1,000	1,10	1,20	1,30	1,10	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80	0,75	0,70	0,65	0,60	1,35	1,30	1,25	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80	0,75															
	Wassersprung 1)	2,20	2,40	2,80	3,10	3,30	3,50	2,40	2,80	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	4,00	4,10	4,20	4,30	4,40	4,50	4,60	4,70	4,80	4,90	5,00	5,10	5,20	5,30	5,40																
3	Handwergeln																																																	
	50-m-Lauf	10,4	10,0	9,5	9,0			10,3	9,9	9,2	8,8			9,2	9,7	10,2	10,7	11,2	11,7	12,2	13,2	14,2																												
4	100-m-Lauf																																																	
	500-m-Lauf																																																	
5	1.000-m-Lauf																																																	
	500-m-Radfahren (begleitender Start)																																																	
6	300-m-Inline-Skating	1,05	1,00	0,54	0,52	0,49	0,47							0,47	0,48	0,49	0,51	0,53	0,55	0,57	0,59																													
	500-m-Inline-Skating																																																	
7	Luftgewehr	20/40					120	125	280	285			120	125	260	285	290	290	280	280	270	260	250	250	240	240	230	290	290	280	280	270	260	250	250	240	240	230												
	Luftgewehr Auflage	30																																																
8	NK-Sportwehr 3-Stellung	30/10/30/20																																																
	NK-Sportpatrolle	20																																																
9	Wartebische Tag-Steil	23 Scheiben																																																
	Laufende Scheibe 10 m	40																																																
10	Armbrust 10 m	20/40																																																
	Bogen 18 m, Aufl. 122 cm	36 Pfeile																																																
11	Bogen Comp. 70 m, Aufl. 122 cm	36 Pfeile																																																
	Perkussionsgewehr 50 m	15																																																
12	Sommerbiathlon, Sprint, Luftgewehr	1/5																																																
	800-m-Lauf	5:20	5:00	4:50	4:40	4:35	4:30	4:50	4:30	4:10																																								
13	1.000-m-Lauf																																																	
	3.000-m-Lauf 1)																																																	
14	5.000-m-Lauf																																																	
	10.000-m-Lauf																																																	
15	10.000-m-Inline-Skating																																																	
	10-km-Wandern																																																	
16	20-km-Radfahren 1)	25:00	40:00	34:00	70:00	65:00	60:00	25:00	40:00	34:00	60:00	50:00	45:00	55:00	62:30	65:00	67:30	70:00	72:30	75:00	77:30	80:00	82:30	85:00	47:30	50:00	52:30	55:00	57:30	60:00	62:30	65:00	67:30	70:00																
	600-m-Schwimmen																																																	
17	1.000-m-Schwimmen																																																	
	Skilanglauf	4 km in beliebiger Zeit	35:00	32:00	30:00			32:00	46:00	52:00	54:00			32:00	46:00	52:00	54:00																																	
18	Weitere Angebote ab 8 Jahre 1)																																																	

Anmerkungen:  
 1) Weitere Angebote gibt es für trainierte Sportler/innen der betreffenden Sportart im Kanufahren, Rudern, Kegeln, Gewichtheben, Bankdrücken und Eislaufen; über Einzelheiten (welche Sportart/Übung in welcher Klasse möglich ist, Art der Übung und Leistungsanforderung) informieren die Sportabzeichen-Prüfer/innen der betreffenden Sportart und die Sportorganisationen.

2) Die Prüfung kann in dieser Übung auch von Bewerber/innen aus den nächst höheren Altersklassen abgelegt werden; es ist dann die letzte genannte Leistungsanforderung zu erfüllen; Sportmedizinärzler empfehlen allerdings, in den höheren Altersklassen diese Übung nicht mehr durchzuführen.

3) Die Bedingung in der Gruppe 2 ist erfüllt, wenn die Ausführung mit „gekommt“ bewertet wird.

4) In allen Altersklassen kann vom Balken oder aus einem Absprungsmatzen (80 cm Breite) abgesprungen werden.

5) Altersklasse: 8/9 Jahre = 5 km, 10/11 und 12 Jahre = 10 km

6) Männer mit 18 Jahren dürfen 13:30 min. laufen



www.deutsches-sportabzeichen.de

### Männer und Frauen

Bei der ersten Verleihung wird immer das Sportabzeichen in Bronze ausgegeben. Silber gibt es nach der dritten erfolgreichen Prüfung, und das Goldene Sportabzeichen erhält, wer fünf erfolgreiche Prüfungen nachweisen kann. Wiederholer werden bei dem Erwerb oder Besitz des Sportabzeichens besonders ausgezeichnet. Bei entsprechenden mehrfachen erfolgreichen Prüfungen wird das Goldene Abzeichen mit der Zahl 10, 15, 20, 25 usw. ausgegeben. Es ist nicht Bedingung, dass die Prüfungsjahre ununterbrochen aufeinander folgen.

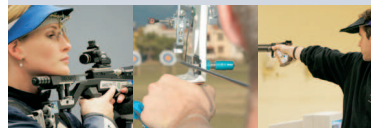


### Kinder und Jugendliche

Die früheren Schüler- und Jugendabzeichen sind zum Sportabzeichen „Jugend“ zusammengefasst worden. Das Abzeichen gibt es in Bronze nach der ersten, in Silber nach der zweiten und in Gold nach der dritten erfolgreichen Prüfung. Ab der vierten erfolgreichen Prüfung gibt es das Sportabzeichen in Gold mit der Zahl 4 - 10. Auszeichnungen des Schüler- und Jugendsportabzeichens werden dabei angerechnet.



### DEUTSCHES SPORTABZEICHEN



BEWEG DICH!



Stand 2007

### Europäisches Jugendsportabzeichen

Wer im Laufe eines Kalenderjahres 17 Jahre alt ist/wird und eine Ausführung des Deutschen Sportabzeichens Jugend verliehen bekommen hat, ist berechtigt, das Europäische Jugendsportabzeichen zu tragen. Dieses Abzeichen muss gesondert bestellt werden.



www.deutsches-sportabzeichen.de

