

Und wieder geht ein Jahr zu Ende. Zum Jahreswechsel möchten wir uns herzlich bei vielen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, den Helferinnen und Helfern des TSV 1848 Bad Saulgau für die gute Zusammenarbeit bedanken. Auch im kommenden Jahr stehen wieder Ihnen / euch zur Seite.

Jetzt freuen wir uns auf erholsame Tage über den Jahreswechsel. Genießen Sie die Ruhe der Feiertage. Ein besinnliches Weihnachtsfest und ein Gutes Neues Jahr, Gesundheit und viel Erfolg wünschen

Martin Blaser - Roland Menz - Gerd Sturm



Wissenswertes

FSJ

Ab Sept.2010 ist der TSV Bad Saulgau als Einsatzstelle beim



Freiwilliges Soziales Jahr im Sport sozialen Jahr im Sport anerkannt. Wir können einem jungen Menschen die Möglichkeit geben, ein Jahr lang verschiedene Tätigkeitsfelder im Bereich eines Sportvereins kennenzulernen. Wir erwarten Motivation und engagierte Mitarbeit in den vielfältigen Tätigkeitsfeldern. Dafür bieten wir ein breites Spektrum an Möglichkeiten mit Einblicken in den sportlichen wie auch organisatorischen Bereich eines Sportvereins. Innerhalb des FSJ-Jahres ist an 25 Bildungstagen teilzunehmen. Hierbei wird eine Übungsleiterlizenz erworben. Informationen u. Bewerbung bei der TSV Geschäftsstelle weitere Infos: www.bwsj.de

Weihnachtsgeschenk

Bei der TSV Geschäftsstelle können ab sofort Gutscheine für eine Jahresmitgliedschaft in den verschiedenen Beitragsklassen bestellt werden. Auch für die Abteilungen.



2010 Jahresmitgliedschaft
des TSV 1848 Bad Saulgau e.V.



Termine

Aus- und Fortbildung

26. Silvesterlauf Sigmaringen!

Termin: 31.12
Ort: Sigmaringen
6 km um 12:30 Uhr
vor der Stadthalle
12 km um 13:00 Uhr
vor der Stadthalle
Info:



www.silvesterlaufsigmaringen.de

Ernährung im SpOrt

Termin: 27.02.2010
Ort: SpOrt Stuttgart

Lizenzausbildung ÜL C Breitensport

Termin: Mo, 15.03. - Fr, 19.03. 2010
Ort: Landessportschule Albstadt
Hinweis: Aufbaulehrgang 8. - 12. 11. Prüfungslehrgang im Jahr 2011

Vorträge 33. Sportmedizi. Seminar

www.wlsb.de/cms/iwebs/default.aspx?mmid=720&smid=2049

Aus- und Fortbildung



www.stb.de/service-bildung/downloads/stb-jahresprogramm.html
www.wlsb.de/cms/docs/doc7047.pdf

Interessante links

Ernährung

Bundesweiter Wettbewerb für Vereine im Rahmen von IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung



Tipps zu Bewegung & Ernährung für Sporteinsteiger und aktive Sportler. Hrsg.: Württembergischer Landes-sportbund e.V.



170 Seiten m. zahlr. farbigen. Abbildungen
EUR 16,90

Kalorienrechner:

www.aiqum.de/Freizeitumsatz-bestimmen.html

Erste Hilfe

Eine Handreichung für Übungsleiter/innen und Trainer/innen des Landesportbundes Nordrheinwestfalen.
www.tsv-badsaulgau.de > Service



ERSTE HILFE bei Sportunfällen

Eine Handreichung für Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer